



Kraftraumbelegung

Krafttraining

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-12:00					Ü60-Zirkel
16:30-18:30	Ingo	Ingo	Christian / Leon	Ingo	
18:30-20:30		Ingo / Studenten	Masters	Studenten	

Ergometer

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30-18:30	Ingo	Christian / Leon	Ingo	Ingo	
18:30-20:30		Masters			

Eingetragene Gruppen haben Vorrang!
Parallele Nutzung nur nach Absprache möglich

Gültig ab 04.11.2024
gez. Der Vorstand