

# Ruderverein Erlangen e. V.

## Sommerplan 2025

gültig ab 31.03.2025

Tag	Uhrzeit		Aufsicht/Übungsleiter
<b>Montag</b>	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	18.30-20.00	Studenten/U-30 Rudern	Betreuung nach Vereinbarung
<b>Dienstag</b>	10.00-12.00	Seniorenrudern mit Mittagessen	Peter Ritter
	14.00-15.30	Sport-AG ASG	Thomas Bauer
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	16.30-18.30	Training Kinder/Jugend	Leon Kindel, Christian Bierhals
	17.00-18.30	Rudern für Kinder und Jugendliche	Magnus Heilmann
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Lore Baehr, Michi Czech
<b>Mittwoch</b>	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	16.30-18.30	Training Kinder/Jugend	Leon Kindel, Christian Bierhals
	18.30-20.00	Studenten/U-30 Rudern	Oliver Kardos
<b>Donnerstag</b>	9.00-10.30	Rudertreff	Steffi Olbrich-Thomas, Barbara Meerwald
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	16.30-18.30	Training Kinder/Jugend	Leon Kindel, Christian Bierhals
	17.00-18.30	Rudern für Kinder und Jugendliche	Magnus Heilmann
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Bärbel Schug, Conny Fladung
<b>Freitag</b>	10.00-11.30	Ergo-Treff für Senioren	Lisel Bögl
	10.45-12.15	Krafttraining Ü60	Ulrike Kolbe
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	17.00-18.30	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
<b>Samstag</b>	09.00-11.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	11.00-13.00	Training Kinder/Jugend	Leon Kindel, Christian Bierhals
	14.00-16.00	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	15.30-17.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
<b>Sonntag</b>	09.00-11.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo Euler
	10.00-12.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
	16.00-18.00	Studenten/U-30 Rudern	ohne Betreuung

### Bitte beachten:

- Vor Einbruch der Dunkelheit müssen alle Boote zurück am Steg sein!
- Zu den festen Terminen müssen die entsprechenden Boote verfügbar sein!