

Ruderverein Erlangen e. V.

Sommerplan 2026

gültig ab 30.03.2026

| Tag | Uhrzeit | | Aufsicht/Übungsleiter |
|----------------------------|-------------|-------------------------------------|---|
| Montag | 16.30-18.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 18.30-20.30 | Studenten/U-30 Rudern | Julian Kindel |
| Dienstag | 10.00-12.00 | Seniorenrudern mit Mittagessen | Rodolfo Schaer |
| | 14.00-15.30 | Sport-AG ASG Anfänger | Cordula |
| | 14.30-16.00 | Mastersrudern Ü70 | Georg Lindner |
| | 16:00-17:30 | Sport-AG ASG Fortgeschrittene | Thomas Bauer |
| | 16.30-18.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 16.30-18.30 | Training Kinder/Jugend | Leon Kindel, Jana Oyntzen |
| | 17.00-18.30 | Rudern für Kinder und Jugendliche | Magnus Heilmann |
| | 18.30-20.00 | Allgemeiner Ruderbetrieb | Lore Baehr, Michi Czech |
| Mittwoch | 16.30-18.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 16.30-18.30 | Training Kinder/Jugend | Leon Kindel, Jana Oyntzen |
| | 17:30-19:30 | Masters Krafttraining | Regine |
| | 18.30-20.30 | Studenten/U-30 Rudern | Julian Kindel |
| Donnerstag | 9.00-10.30 | Rudertreff | Steffi Olbrich-Thomas, Barbara Meerwald |
| | 14.30-16.00 | Mastersrudern Ü70 | Georg Lindner |
| | 16:00-17:30 | Schülerrudern Zusatztermin optional | Thomas Bauer |
| | 16.30-18.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 16.30-18.30 | Training Kinder/Jugend | Leon Kindel, Jana Oyntzen |
| | 17.00-18.30 | Rudern für Kinder und Jugendliche | Magnus Heilmann |
| | 18.30-20.00 | Allgemeiner Ruderbetrieb | Bärbel Schug, Conny Fladung |
| Freitag | 10.00-11.30 | Ergo-Treff für Senioren | Lisel Bögl |
| | 10.45-12.15 | Krafttraining Ü60 | Ulrike Kolbe |
| | 16.30-18.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 17.00-18:30 | Allgemeiner Ruderbetrieb | ohne Betreuung |
| Samstag | 09.00-11.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 10.00-12.00 | Training Kinder/Jugend | Leon Kindel, Jana Oyntzen |
| | 14.00-16.00 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 14.30-16.00 | Mastersrudern Ü70 | Georg Lindner |
| | 15.30-17.00 | Allgemeiner Ruderbetrieb | ohne Betreuung |
| Sonntag + Feiertage | 09.00-11.30 | Rudern Trainingsmannschaft | Ingo Euler |
| | 10.00-12.00 | Allgemeiner Ruderbetrieb | ohne Betreuung |
| | 10.00-12.00 | Studenten/U-30 Rudern | ohne Betreuung |

Bitte beachten:

- Vor Einbruch der Dunkelheit müssen alle Boote zurück am Steg sein!
- Zu den oben festgelegten Terminen müssen die entsprechenden Boote verfügbar
- An Feiertagen gelten die Termine wie an Sonntagen angegeben