

Ruderverein Erlangen e. V.

Sommerplan 2024

gültig ab 02.04.2024

Tag	Uhrzeit		Aufsicht/Übungsleiter
Montag	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	18.30-20.00	Studenten/U-30 Rudern	Betreuung nach Vereinbarung
Dienstag	10.00-12.00	Seniorenrudern mit Mittagessen	Peter Ritter
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	17.00-18.30	Rudern für Kinder und Jugendliche	Julian Kindel + Leon Kindel
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Lore Baehr/Michi Czech
Mittwoch	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	18.30-20.00	Studenten/U-30 Rudern	Adrian Würz
Donnerstag	9.00-10.30	Rudertreff	Steffi Olbrich-Thomas / Barbara Meerwald
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	17.00-18.30	Rudern für Kinder und Jugendliche	Julian Kindel + Leon Kindel
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Bärbel Schug / Conny Fladung / (Steffi)
Freitag	10.00-11.30	Ergo-Treff für Senioren	Lisel Bögl
	11.00-12.00	Krafttraining Ü60	Ulrike Kolbe
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	17.00-18:30	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
Samstag	09.00-11.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	14.00-16.00	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	15.30-17.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
Sonntag	09.00-11.30	Rudern Trainingsmannschaft	Ingo
	10.00-12.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
	16.00-18.00	Studenten/U-30 Rudern	ohne Betreuung

Bitte beachten:

- Vor Einbruch der Dunkelheit müssen alle Boote zurück am Steg sein!
- Zu den festen Terminen müssen die entsprechenden Boote verfügbar sein!