

Ruderverein Erlangen e. V.

Sommerplan 2023

gültig ab 26.03.2023

Tag	Uhrzeit		Aufsicht/Übungsleiter
Montag	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger
	18.30-20.00	Studenten/U-30 Rudern	Betreuung nach Vereinbarung
Dienstag	10.00-12.00	Seniorenrudern mit Mittagessen	Peter Ritter
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger / Christian Bierhals
	17.00-18.45	Rudern für Kinder und Jugendliche	Julian Kindel
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Lore Baehr/Michi Czech
Mittwoch	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger
	18.30-20.00	Studenten/U-30 Rudern	Adrian Würz
Donnerstag	9.00-10.30	Rudertreff	Steffi Olbrich-Thomas / Barbara Meerwald
	14.30-16.00	Mastersrudern Ü70	Georg Lindner
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger / Christian Bierhals
	17.00-18.45	Rudern für Kinder und Jugendliche	Julian Kindel
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	Steffi Olbrich-Thomas/Conny Fladung
Freitag	10.00-11.30	Ergo-Treff für Senioren	Lisel Bögl
	11.00-12.00	Krafttraining Ü60	Ulrike Kolbe
	16.30-18.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger
	18.00-19:30	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
Samstag	09.00-11.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger
	14.00-16.00	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger
	15.30-17.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
Sonntag	09.00-11.30	Rudern Trainingsmannschaft	Paul Burger
	10.00-12.00	Allgemeiner Ruderbetrieb	ohne Betreuung
	10.00-12.00	Studenten/U-30 Rudern	ohne Betreuung

Bitte beachten:

Vor Einbruch der Dunkelheit müssen alle Boote zurück am Steg sein!

Zu den festen Terminen müssen die entsprechenden Boote verfügbar sein!