

# Ruderverein Erlangen e. V.

## Sommerplan 2020

gültig ab 25.07.2020

Tag	Uhrzeit		Aufsicht/Übungsleiter
<b>Montag</b>	16.45-18.45	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube
	19.00-20.30	Studenten/U-30 Rudern	ohne Betreuung
<b>Dienstag</b>	10.00-12.00	Seniorenrudern mit Mittagessen	Peter Ritter
	15.30-17.00	Ruderkurs für Krebspatienten	Lore Baehr
	15.30-17.00	Masters Training	ohne Betreuung
	16.45-18.45	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube
	<b>17.00-18.30</b>	<b>Rudern für Kinder und Jugendliche</b>	Flo Stolzenberger/Regine Oyntzen
	<b>18.45-20.00</b>	<b>Allgemeiner Ruderbetrieb</b>	Lore Baehr/Michi Czech/Barbara Schug
<b>Mittwoch</b>	16.45-18.45	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube/Flo Stolzenberger
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb- nur Fortgeschrittene	ohne Betreuung
	19.00-20.30	Studenten/U-30 Rudern	Manuel Böhm
<b>Donnerstag</b>	9.00-10.30	Rudertreff	Steffi Olbrich-Thomas
	15.30-17.00	Masters-Training	ohne Betreuung
	16.45-18.45	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube
	<b>17.00-18.30</b>	<b>Rudern für Kinder und Jugendliche</b>	Tobias Pazen/Flo Stolzenberger
	18.45-20.00	Fortgeschrittenentraining / Vorbereitung auf Bocksbeutelregatta	Jürgen Woellert/Flo Stolzenberger
	<b>18.45-20.00</b>	<b>Allgemeiner Ruderbetrieb</b>	Barbara Meerwald/Steffi Olbrich-Thomas/Barbara Schug
<b>Freitag</b>	10.00-11.30	Ergo-Treff für Senioren	Lisel Bögl
	16.45-18.45	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube
	18.30-20.00	Allgemeiner Ruderbetrieb- nur Fortgeschrittene	ohne Betreuung
	19.00-20.30	Studenten/U-30 Rudern	ohne Betreuung
<b>Samstag</b>	10.00-12.00	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube/Flo Stolzenberger
	15.30-17.00	Allgemeiner Ruderbetrieb- nur Fortgeschrittene- Anfänger nach Rücksprache	ohne Betreuung
<b>Sonntag</b>	10.00-12.00	Rudern Trainingsmannschaft	Thea Leube
	10.00-11.30	Allgemeiner Ruderbetrieb- nur Fortgeschrittene- Anfänger nach Rücksprache	ohne Betreuung
	16.00-18.00	Studenten/U-30 Rudern	Betreuung nach Vereinbarung

**Bitte beachten:**

**Vor Einbruch der Dunkelheit müssen alle Boote zurück am Steg sein!**