



Kraftraumbelegung



Krafttraining

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-11:30					Ü60-Zirkel Ulrike
11:30-12:00					
16:30-17:00	Ingo	Christian / Leon		Ingo	
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00		Studenten	Masters		Studenten
19:00-19:30					
19:30-20:00				Studenten	
20:00-20:30					

Ergometer

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-11:30					Ü60-Zirkel Ulrike
11:30-12:00					
16:30-17:00			Christian / Leon		Ingo
17:00-17:30					
17:30-18:00		Ingo			
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					

Eingetragene Gruppen haben Vorrang!
Parallele Nutzung nur nach Absprache möglich

Gültig ab 13.11.2024
 gez. Der Vorstand