

Ruderverein Erlangen

Rahmen-Hygienekonzept für den Sport ab 6.9.2021

Auf-Grundlage der 14. BaylfSMV vom 1.9.2021 gelten die folgenden Regeln, solange die die 7-Tage-Inzidenz-in Erlangen den Wert von 35 überschreitet. Damit unterliegen wir dem 3G-Grundsatz, d.h. Zugang zu unserer Sportanlage haben nur geimpfte, genesene oder aktuell getestete Personen. Davon ausgenommen sind Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuches unterliegen sowie Kinder unter 6 Jahren.

Allgemeines

- Bei nachgewiesener SARS-CoV-Infektion, bei Krankheitssymptomen (insbesondere Husten/Schnupfen/Fieber) oder bei Kontakt zu positiv getesteten Personen innerhalb der letzten 14 Tage sowie während einer Quarantäne-Maßnahme ist der Aufenthalt auf dem Vereinsgelände untersagt.
- Bei Betreten und vor Verlassen der Sportanlage müssen die Hände mindestens 30 Sekunden mit heißem Wasser und Seife gewaschen werden (Waschbecken sind in der Werkstatt, vor dem Kraftraum und in den Toiletten)
- Ein Mindestabstand von 1,50 Metern sollte grundsätzlich wo immer möglich eingehalten werden.
- In sämtlichen Innenräumen besteht die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Schutzmaske. Sie darf nur zur Sportausübung abgenommen werden sowie beim Aufenthalt an einem festen Sitzplatz oder bei alleinigem Aufenthalt in einem Raum. Sie entfällt im Außenbereich.
- Es besteht Dokumentationspflicht für jegliche Sportausübung (elektronisches Fahrtenbuch bzw. Anwesenheitsbuch in Kraftraum, Turnhalle oder-beim südlichen Bootshallentor).

Jedes Mitglied ist verpflichtet, diese Regeln zu befolgen.

Der Vorstand ist lt. Rahmenkonzept Sport der Bayerischen Ministerien des Inneren, für Sport- und Gesundheit verpflichtet, die Einhaltung dieses Hygienekonzeptes-zu kontrollieren.

Regeln für den Sport

- Im Innenbereich sollte zwischen den Trainierenden möglichst ein Abstand von 3 Metern eingehalten werden.
- Von den Anwesenden ist für ausreichende, möglichst permanente Lüftung zu sorgen. Das Minimum sind jeweils 5 Minuten alle 30 Minuten sowie 5 Minuten Querlüften nach Ende des Sports.
- Bei der Benutzung von Gymnastikmatten ist ein Handtuch unterzulegen; die Kontaktflächen der Sportgeräte sind zu reinigen bzw. desinfizieren.
- Nach Benutzung müssen die Griffe von Skulls, Riemen bzw. Ergometern desinfiziert oder mit Seifenwasser gereinigt werden.

Umkleiden und Duschen

- Umkleieräume, Duschen sowie die dortigen Toiletten dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden (Damengarderobe max. 6 Personen, Herrengarderobe max. 10 Personen). Die Lüftung muss eingeschaltet werden und bis zum Verlassen der Umkleide laufen (Herrengarderobe: Licht in der Dusche einschalten);
- Die Duschräume dürfen von maximal 2 Personen betreten werden; die entsprechend gekennzeichneten Duschen dürfen nicht benutzt werden. Das Wasser auf dem Fußboden ist nach jeder Benutzung in den Abfluss zu schieben.
- Wann immer möglich, sollen die Türen von Umkleiden und Toiletten offenstehen; für einen besseren Luftaustausch sollten tagsüber die Fenster im Garderobengang gekippt bleiben.

Erlangen, 6. September 2021
Der Vorstand